

Uit logeren schema

Eten & drinken

Omuur

Eet ik:.....

Drink ik:.....

Omuur

Eet ik:.....

Drink ik:.....

Omuur

Eet ik:.....

Drink ik:.....

Omuur

Eet ik:.....

Drink ik:.....

Als tussendoortje lust ik

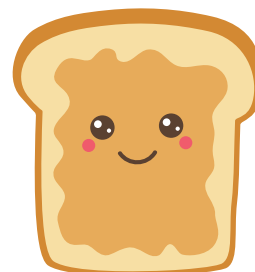
Slapen

Ik word wakker omuur.

Ik doe mijn 1^e slaapje om:uur.

Ik doe mijn 2^e slaapje om:uur.

Ik ga 's avonds naar bed om:uur.



Speciale slaapkleding:.....

Niet vergeten:

Verder belangrijk vandaag:

☐ Tandenpoetsen

☐ In bad

☐ Vitamines/medicijnen

.....